

Kedves Szülők!



Tóth Adél vagyok,
az óvoda pszichológusa.

Óvodapszichológusként az óvodába járó kisgyermek, szülők és az óvodai dolgozók támogatása a célom. A megsegítés a szülők és az óvodapedagógusok közötti szoros együttműködéssel hozhat eredményt. Családterápiás képzést végeztem, így a rendszerszemléletű megközelítés áll hozzám legközelebb. Hiszek abban, hogy a kisgyermek viselkedését nem önállóan, hanem az adott közegében érdemes értelmezni, a családi és az óvodai rendszerben elfoglalt helyét, kapcsolatait és a társas közeg hatását figyelve.

Feladataim közé tartozik:

- **Prevenció , az ellátandó gyermekek kiszűrése, tovább irányítása, megsegítése.**
- **Óvodai beszkokás, a beilleszkedés támogatása**
- **Viselkedésproblémák kapcsán felmerülő kérdésekről való közös gondolkodás az óvodapedagógusokkal és a szülőkkel, személyre szabott fejlesztési lehetőségek keresése**
- **Kisgyermek pszichés jóllétének elősegítése**

Mikor érdemes keresni:

- **Ha a család életében változás következik be; testvér születése, költözködés, válás, veszteség, betegség**
- **A kisgyermek viselkedésében változás tapasztalható**
- **Az óvodapedagógusok érzelmi/viselkedésbeli problémákat érzékelnek**
- **Nevelés kapcsán felmerülő kérdések**

Az óvodapszichológusok fő módszere a csoportmegfigyelés, mely irányulhat az egész csoport működésére vagy az egyes gyermek csoportbeli működésére. A megfigyelés tapasztalatait konzultáció alkalmával tudjuk megbeszélni a szülőkkel és az óvodapedagógusokkal. A terápiás folyamat nem tartozik az óvodapszichológus feladatkörei közé, ezekben az esetekben a diagnosztikus ellátórendszer felé, a tovább irányításban tudok segítségükre lenni. Szükség szerint egyénileg és/vagy kiscsoportban is foglalkozhatok a gyerekekkel néhány alkalommal. Az egyéni foglalkozást a szülőkkel való személyes találkozás előzi meg. A XII. Kerület 6 óvodájában végzem a munkámat.

A Süni Óvodákban az alábbi időpontokban tartózkodom:

Központi óvoda (Németvölgyi út 29.) : Péntek - 8:00-12:00

Tagóvoda (Orbánhegyi út 18.) : Páros hét Hétfő - 8:00-12:00



Kérem, amennyiben szeretnének a konzultáció lehetőségével élni, szándékukat a **toth.adel.ovodapszichologus@gmail.com** email címen előre jelezzék!

